



Pilule oestroprogestative à 21 comprimés avec une pause. *Que faire en cas d'oubli?*

Si oubli de plus de 12 heures, d'UNE pilule de la plaquette: vérifier à quel moment de la plaquette

pause	1 ^{ère} semaine (comprimés no 1 à 7)	2 ^{ème} semaine (comprimés no 8 à 14)	3 ^{ème} semaine (comprimés no 15 à 21)	pause
	<p>Sans rapports sexuels au cours des 5 derniers jours</p> <p>Prendre la pilule oubliée dès que possible même s'il y en a 2 le même jour ou au même moment + Continuer de prendre les pilules suivantes + utiliser le préservatif pendant 7 jours</p> <p>Avec rapports sexuels dans les 5 derniers jours (y compris pendant la pause) Demander une contraception d'urgence le plus rapidement possible + utiliser des préservatifs jusqu'à la restauration de l'effet contraceptif, à demander aux professionnel.les</p>	<p>Avec ou sans rapports sexuels et si tu as pris les 7 pilules précédentes sans oublier:</p> <p>Prendre la pilule oubliée dès que possible, même s'il y en a 2 le même jour ou au même moment + continuer de prendre les pilules suivantes à l'heure habituelle</p>	<p>Avec ou sans rapports sexuels et si tu as pris la pilule sans oublier les 7 derniers jours</p> <p>Prendre la pilule oubliée dès que possible, même s'il y en a 2 le même jour ou au même moment + continuer de prendre les pilules suivantes à l'heure habituelle + Enchaîner une nouvelle plaquette sans faire de pause</p>	

Oubli de 2 pilules ou plus ou prise incorrecte les 7 derniers jours avant l'oubli

S'adresser sans tarder à un centre de consultation en santé sexuelle et planning familial, à une pharmacie, ton médecin ou aux services d'urgences d'un hôpital.

Adresses : <https://www.sante-sexuelle.ch/centres-de-conseil>

<https://www.sex-i.ch/fr/la-contraception/la-pilule>

2022, *SANTÉ SEXUELLE Suisse, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive; Artcoss, association romande et tessinoise des conseillères et conseillers en santé sexuelle, faseg, Fachverband sexuelle Gesundheit in Beratung und Bildung*